

UNIDAD: DEPORTE INDIVIDUAL Y DE AUTOSUPERACIÓN

La gimnasia artística

La **gimnasia artística** es una disciplina deportiva que exige al deportista unas condiciones físicas excepcionales, y que consiste en la realización de una composición coreográfica. Elegancia, destreza y acrobacia son algunas de las **características que engloba la gimnasia artística**.

TRABAJO ESCRITO

OBJETIVO: INVESTIGAR Y CREAR TRABAJO ESCRITO DE UN DEPORTE INDIVIDUAL Y DE AUTOSUPERACIÓN, “LA GIMNASIA ARTÍSTICA”.



Tabla de contenido:

- a) Portada
- b) Introducción
- c) Historia
- d) Aparatos categoría femenina:
 - Barras asimétricas
 - Barra de equilibrio
 - Suelo
 - Salto
- e) Aparatos categoría masculina:
 - Anillas
 - Barra fija
 - Caballo con arcos
 - Barras paralelas
 - Salto de potro
 - Suelo
- f) Superficie
 - Dibujar uno de los aparatos antes mencionados, (ejemplo: anillas, barras paralelas o barra fija)
- g) Glosario – incorporar 5 palabras que no conozca con su significado

NOTA: TRABAJO ESCRITO A MANO (HOJAS DE CUADERNILLO O TAMAÑO OFICIO), UTILIZAR IMÁGENES O DIBUJOS.

Pauta para evaluar trabajo escrito: PUNTAJE IDEAL (24 puntos)

Excelente	Suficiente	insuficiente
3	2	1

indicadores	3	2	1
Cumple con el objetivo de investigación y creación sobre este deporte plasmado en un trabajo escrito			
El trabajo es realizado con escritura a mano			
Cumple con todos los puntos de la tabla de contenido			
Utiliza buen léxico y escritura clara			
El trabajo contiene imágenes o dibujos			
El trabajo está en buenas condiciones y limpio			
Respeto normas ortográficas; literal, acentual y puntual			
El trabajo es entregado en el plazo que el docente señala			