

Taller Higiene del cuerpo humano

Definición de conceptos:

1) HIGIENE: _____

2) HÁBITOS DE
HIGIENE: _____

3) NOMBRAR 5 REGLAS DE ORO PARA LA HIGIENE Y LA SEGURIDAD DE
LOS ALIMENTOS:

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

e. _____

UNA VIDA SALUDABLE

MARCA LA OPCIÓN QUE MEJOR TE REPRESENTA

SÍ



A VECES



NO



1. ME LAVO LOS DIENTES DESPUÉS DE COMER



2. ME LAVO LAS MANOS ANTES DE COMER



3. ME PEINO



4. COMO FRUTAS Y VERDURAS



5. JUEGO Y CORRO



6. DUERMO 10 HORAS TODAS LAS NOCHES



7. TOMO DESAYUNO



8. COMO TRES COMIDAS

