



Unidad Técnica pedagógica

Profesora Lía Galiana Sánchez Oyarzún
Departamento de Ciencias Naturales Año 2020

Guía Los Nutrientes
2do ciclo básico/ 8vos Básicos
Miércoles 17 de Junio del 2020

Nombre Estudiante: _____

Curso y letra: ____ Fecha: ____/____/2020

P. total ____ % exigencia 60% P. obtenido ____

Objetivo: Comprender que existen componentes muy pequeños, en los alimentos, llamados nutrientes y que cumplen funciones específicas.

Instrucciones Generales

En esta guía debes realizar:

- ✓ Identificar en que alimentos encontramos a las proteínas, lípidos, carbohidratos, vitaminas y minerales, completando a través de dibujos, cuadro en la Actividad 1.
- ✓ Relacionar la función de los nutrientes, con ejemplos de la vida diaria en la Actividad 2. Colocando los nombres de los nutrientes en el cuadro de cada ejemplo.
- ✓ Construir un modelo de pirámide alimentaria, con materiales domésticos y utilizando el material fotocopiado que aparece en la Actividad 3.

Links para observar los videos en YouTube:

- ✓ Clase Los Nutrientes por Profesora de Ciencias: Enlace del video <https://youtu.be/gOYMbKpAYnU>
- ✓ Explicación Trabajo Manual por Profesora PIE: <https://www.youtube.com/watch?v=EVgvTSoW8-M&feature=youtu.be>

Links complementarios para observar los videos en YouTube:

- ✓ ¿Qué función cumplen los nutrientes en nuestro organismo? <https://www.youtube.com/watch?v=OyI0H3BSy8A>
- ✓ Alimentación sana. La Pirámide Alimentaria <https://www.youtube.com/watch?v=4MEfZRGHefw>
- ✓ ¿Cómo hacer la maqueta de la Pirámide Alimentaria? <https://www.youtube.com/watch?v=YswKMfmK7EU>

Consultas y Dudas:

- ✓ Correo: sanchezoyarzunlia@gmail.com
- ✓ WhatsApp: +569 90106413



Unidad Técnica pedagógica

Profesora Lía Galiana Sánchez Oyarzún
Departamento de Ciencias Naturales Año 2020

ACTIVIDAD 1: Complete dibujando alimentos que tienen las siguientes nutrientes. Ayúdate por las páginas 12 y 13 de tu texto de estudio ó por el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=OyI0H3BSy8A>

PROTEINA			
LÍPIDOS			
CARBOHIDRATOS			
VITAMINAS			

ACTIVIDAD 2: Escribe en la tabla cuál es el nutriente más relacionado con cada una de las situaciones. Ayúdate por las páginas 12 y 13 de tu texto de estudio o por el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=OyI0H3BSy8A>

SITUACIÓN	NOMBRE DEL NUTRIENTE
Los osos bajan mucho de peso cuando hibernan, ya que utilizan las reservas de energía que les aportaron estos nutrientes.	
Para mantener las estructuras de nuestro cuerpo necesitamos constantemente el aporte de estos nutrientes.	
Para caminar, correr y estudiar necesitamos de un constante aporte de energía proporcionado por estos nutrientes.	
Si consumimos muy poco de estos nutrientes nuestros huesos se debilitan.	



Unidad Técnica pedagógica

Profesora Lía Galiana Sánchez Oyarzún
Departamento de Ciencias Naturales Año 2020

ACTIVIDAD 3: Utilizando los dibujos de los alimentos que aparecen a continuación, deberás construir una pirámide alimentaria. Puedes ayudarte de la página 17 de tu texto de estudio ó del siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=4MEfZRGHefw>





Unidad Técnica pedagógica

Profesora Lía Galiana Sánchez Oyarzún
Departamento de Ciencias Naturales Año 2020

