



Unidad Técnica Pedagógica

Dany Jaque Martínez
Ed. Física y Salud

MATERIAL Nº (4.1) : Guía práctica de trabajo
CURSOS: 3ºA – 3ºB / NIVEL : primer ciclo básico
Fecha de entrega de la actividad a los estudiantes

Nombre Estudiante: _____

Curso y letra: _____ Fecha: _____

P. total _____ % exigencia 60% P. obtenido _____

Objetivo o Habilidad a desarrollar mediante la actividad propuesta:

- Conocer y reconocer ubicación de diferentes huesos del cuerpo y su función.
- 🔗 Link de ayuda: <https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ>

“LOS HUESOS”

Sistema esquelético

CURSOS:

Tercero A

Tercero B

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PROF. DANY JAQUE



1. Lea atentamente.

El esqueleto

El esqueleto es un conjunto de huesos que sostiene nuestro cuerpo y protege algunos órganos. El esqueleto le da forma a nuestro cuerpo y le permite caminar, correr, saltar, trepar y otras.

El cuerpo tiene **206 huesos** aproximadamente y cada uno de ellos tiene su nombre. Algunos huesos de nuestro cuerpo son:

Cráneo, columna vertebral, mandíbula, costillas, clavícula, esternón, húmero, fémur.

La **columna vertebral** está formada por 20 vertebras y está ubicada en la espalda, gracias a ella, nosotros podemos doblar nuestro cuerpo hacia delante, hacia atrás y hacia los lados.

Dentro de su función protectora de órganos tenemos por ejemplo el cráneo quien protege nuestro cerebro, las costillas protegiendo nuestro corazón y pulmones. La columna vertebral a su vez nos permite mantener nuestro cuerpo erguido.

Sin duda alguna, el esqueleto es la pieza esencial en la estructura de nuestro cuerpo.

DESARROLLO

Recuerda lo leído y trabajado en la guía anterior de “Los Huesos” .

2. ¿Cuántos huesos tiene el cuerpo humano? Nombra alguno de

ellos. _____

3. ¿Cuál es la función que cumple el esqueleto en nuestro cuerpo? _____

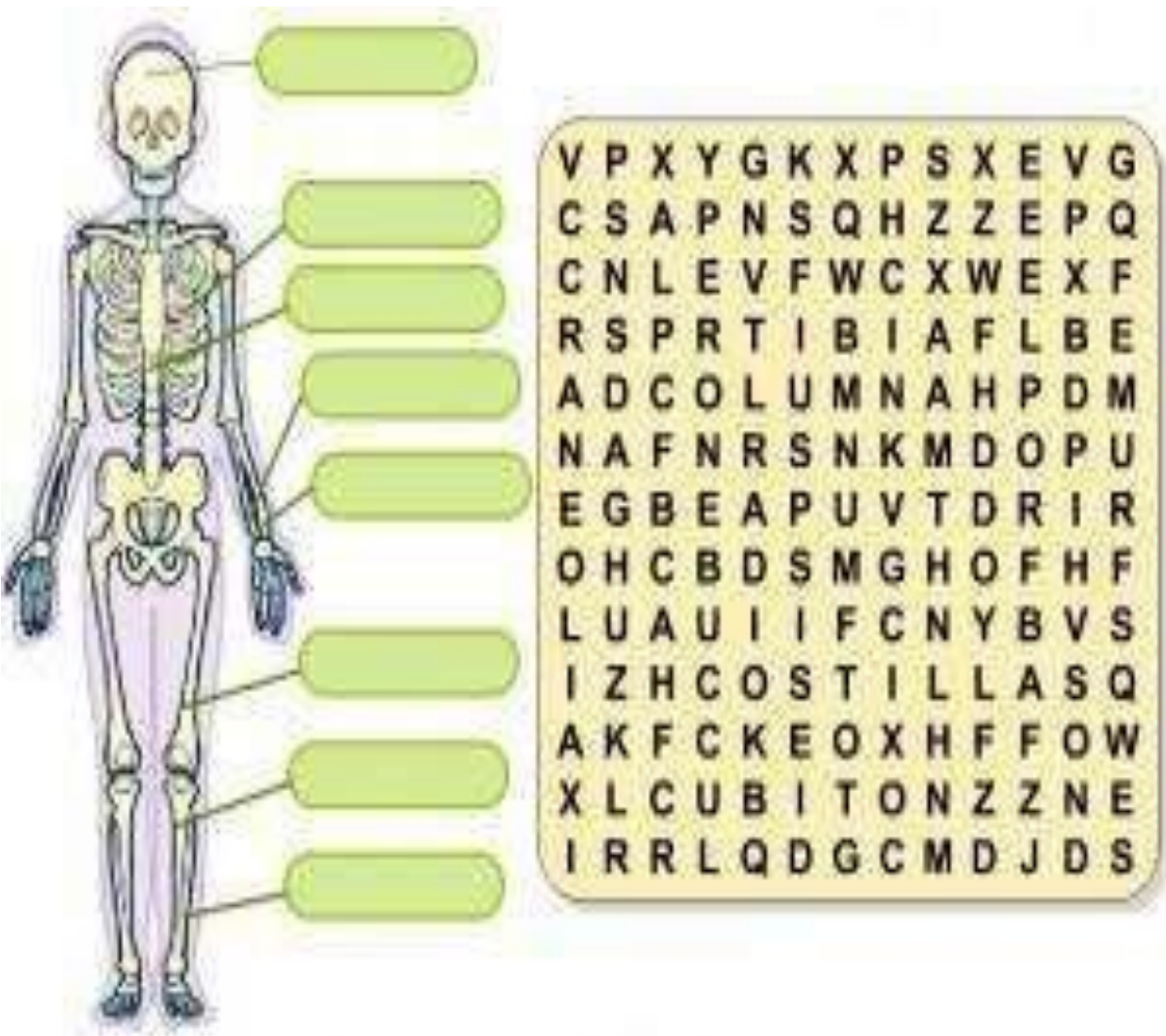
4. ¿ Que órganos protege nuestro esqueleto? Nombre algunos. _____



5. En la siguiente sopa de letras debes encerrar en un círculo el **nombre** de los huesos de nuestro esqueleto que encuentres, además debes ubicarlos en la ubicación que corresponda en la imagen.

Recuerda los contenidos de la guía anterior.

Encontraras los siguientes Huesos en la sopa de letras: Fémur, columna, cúbito, costillas, tibia, cráneo, peroné, radio.





Unidad Técnica Pedagógica

Dany Jaque Martínez
Ed. Física y Salud

Unidad Técnica Pedagógica

6. A continuación, recortaremos cuidadosamente cada parte de nuestro esqueleto por las líneas discontinuas alrededor de cada hueso, luego uniremos cada extremidades según corresponda por medio de los orificios con chinchas (mariposa idealmente) o lo podemos ubicar con alfileres en algún plumavit o cartón que encontremos en casa.

