



Unidad Técnica Pedagógica

Caterin A Ramírez Contreras  
Departamento Orientación Año 2020

**GUÍA N° 1**  
**Primer ciclo /nivel 4° Año Básico**  
**Fecha de entrega de la actividad**

Nombre Estudiante: \_\_\_\_\_

Curso y letra: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

P. total: 20 % exigencia 60% P. obtenido \_\_\_\_\_

Objetivo o Habilidad a desarrollar mediante la actividad propuesta: Comprender lo que es la autoestima y conocerse mejor a uno mismo.

**Indicaciones:**

- Observa el video 1 de saludo e indicaciones de la actividad  
<https://youtu.be/h-9OH9NprVE>
- Observa el video 2 para que entiendas el concepto de AUTOESTIMA  
<https://www.youtube.com/watch?v=WdX-WvYgBml>
- Observa el video 3 para que puedas desarrollar la actividad  
[https://www.youtube.com/watch?v=baBVCMcpi\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=baBVCMcpi_k)
- Dibuja tu árbol en una hoja de block o cartulina.
- Escribe 5 frutas (palabras positivas de tu persona) y 5 ramas (palabras negativas de tu persona).
- Usa tu creatividad para dibujar tu árbol y píntalo con los materiales que tu desees.
- Envía una foto con tu trabajo a la profesora para evidenciar que realizaste la actividad.

